

Check-list : Mon trousseau

POUR LA MAMAN

Vêtements de jour, confortables
(ouverture à l'avant pour faciliter l'allaitement si besoin)

Vêtements de nuit
(facilitant les mises au sein)

Nécessaire de toilette

Serviettes de toilette

Savon intime

Culottes confortables en coton ou jetables

2 Soutien-gorge d'allaitement
(un à votre taille de fin de grossesse, et un autre avec une taille au-dessus)

Coussin d'allaitement si souhaité

Si vous avez choisi d'allaiter : crème pour les bouts de sein, coussinets d'allaitement

Montre ou réveil

Masque (un seul s'il est en tissu, 1 par jour s'il est chirurgical)

Évitez, dans la mesure du possible, d'apporter des objets de valeur : bijoux, argent ...

POUR LE BÉBÉ

Pensez à laver les vêtements, draps, accessoires avant la première utilisation.

6 Bodys manches longues (taille à adapter)

6 Pyjamas chauds

2 Gilets ou brassières

Bonnets de 2 tailles différentes

Chaussettes

Moufles

Langes en coton et/ou bavoirs

Gigoteuse

Couverture

Petit drap pour le berceau

2 Serviettes de toilettes minimum

Couches 3/5 kg

Thermomètre bébé à embout souple

Pour le change : carrés de coton avec liniment oléo-calcaire ou lait de toilette ou eau micellaire ou lingettes.

POUR LE PAPA

Vêtements de rechange

Nécessaire de toilette

Masque (un seul s'il est en tissu, 1 par jour s'il est chirurgical)

Encas